

Carme Gomà

PREGÀRIES
SEGUINT
L'ANY LITÚRGIC

Carme Gomà, *Pregàries seguint l'any litúrgic* (Celebrar 91), Barcelona: CPL 2017



Centre de Pastoral Litúrgica de Barcelona
Col·lecció “Celebrar”

Director de la col·lecció Celebrar: Josep Lligadas

Disseny de la coberta: Mercè Solé

Aquesta col·lecció es publica en català i en castellà.

© Edita: CENTRE DE PASTORAL LITÚRGICA

Nàpols 346,1 – 08025 Barcelona

Tel. (+34) 933 022 235

cpl@cpl.es – www.cpl.es

Primera edició: febrer de 2015

Segona impressió: novembre de 2017

ISBN: 978-84-9805-791-1

Dipòsit legal: B 3838-2015

Printed in UE

Imprimeix: Open Print, S.L.



Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra només pot ser realitzada amb l'autorització dels seus titulars, llevat d'excepcions previstes per la llei. Adreceu-vos a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si us cal fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

Sumari

Des de la vida, seguint l'any litúrgic	7
Advent	9
Comencem l'Advent	11
Advent: espera i esperançada	12
Viure l'Advent	13
Nou Advent	14
L'oportunitat de l'Advent	15
Refer la relació	16
Desvetlla'ns Senyor	17
Imatge teva, Senyor	18
Desvetlla'ns l'esperança	19
Actituds d'Advent	20
Maria de l'Advent	21
Maria, font d'esperança	22
Aprendre a compartir	23
Cal que canviï jo i el món	24
Pregària del profeta	25
Nadal	27
Vigília de Nadal	29
Un altre Nadal	30
Proclamar Nadal!	31
El Nadal dels pobres	32

La joia de Nadal	33
Déu ens mira per Nadal	34
Quan el teu fill o filla	35
Gràcies per la nostra família	36
Preguem pels infants	37
Gràcies d'un infant a Jesús	38
Trobar la pau amb Maria	39
Pregària a la Mare	40
Festa de l'Epifania	41
Dia dels Reis	42
Renovem el Baptisme (Festa del Baptisme del Senyor)	43
Quaresma	45
Pregària per iniciar la Quaresma	47
Quaresma	48
Nova Quaresma	49
És Quaresma	50
Pregària a partir de l'exhortació apostòlica "La joia de l'Evangelí" del papa Francesc	51
Perdó, Senyor	52
En aquesta Quaresma... ..	53
Tu ets el meu camí	54
Patir amb Jesús	55
Fe en Jesús	56
Sempre m'esperes, Senyor	57
Fortalesa i paciència	58
La teva Creu i... ..	59
Dijous, Divendres, Dissabte Sant	61
Dijous Sant	63
Divendres Sant	64
Dissabte Sant	65

Pasqua	67
Pasqua	69
Fe i compromís	70
Ens cal sortir... ..	71
Incloure, acollir... ..	72
Des de la tendresa... ..	73
Nova Pasqua	74
Estil de vida pasqual	75
Enforteix-nos, Senyor	76
Pasqua i llibertat... ..	77
Testimonis... ..	78
Per l'Església	79
Comunitat viva	80
L'Ascensió del Senyor	81
Deixa'ns somiar!	82
1 Pere 1,3-5	83
Baruc 3,13-14	84
Ezequiel 36,26-27	85
Joel 3,1-2	86
Temps de durant l'any	87
Les meravelles de cada dia	89
Estiu, vacances, descans... ..	90
Buscar-te en el silenci	91
Pregar amb el Salm 23	92
Estiu renovador... ..	93
Davant la mar	94
Déu en la natura	95
Un cor de pau	96
Nova etapa	97
Dóna'm paciència	98
Pels difunts	99

L'Esperit m'acompanya	100
Crec en el Déu viu	101
Pregària del matí	102
Temps de vacances	103
Vull ser pont	104

Vigília de Nadal

El qui era la Paraula es va fer home, i va plantar la seva tenda entre nosaltres (Joan 1,14).

Aquestes paraules de Joan em diuen que el Nadal proclama i celebra el més gran esdeveniment de la història.

Avui em pregunto: ¿hi he reflexionat prou en aquest fet? ¿Potser m'he deixat portar només pels símbols externs i manipulats pel comerç?

En el fons del cor crec que el Nadal conserva encara quelcom de sagrat, d'inviolable. Per la fe celebren la manifestació del qui és la Vida.

Pare, et demano que m'ajudis a viure aquest Nadal amb l'alegria pròpia de quan neix una vida perquè, el Nadal, és més que la suma de tots els símbols manipulats. És una festa més rica que totes les despeses del consum...

Un altre Nadal

Senyor, ens reconeixem poc originals
i poc autèntics, per això t'agraïm
que t'hagis donat a conèixer en un nadó,
en un fill de refugiats, nascut ben pobrament.
Ets tan diferent de com et podíem imaginar!
Ens commou i ens fa anar més enllà
descobrir la teva grandesa en la fragilitat d'un infant
nascut per salvar el món.

Senyor, et demanem que la teva vinguda
sigui motiu de goig però també de compromís
per a mostrar-te als altres.
Fes que estiguem sempre a punt
per a servir als més petits
que el nostre regal sigui encomanar la teva pau.
Fes que escoltem la teva crida
a esdevenir persones noves
amb el mateix buf de vida del teu Esperit.
Buf d'amor per al nostre temps i per sempre!

Proclamar Nadal!

Senyor, gràcies per aquest Nadal.
Tu ets aquí, amb mi, encarnat en un infant.

Proclamar que Tu ets aquí,
és solidaritzar-me amb els qui pateixen,
amb els qui són oprimits,
és acollir els qui es troben sols.

La teva vinguda m'empeny a treballar
perquè l'Església sigui el veritable portaveu
del teu missatge de salvació
a tots els homes i les dones.

Senyor, ajuda'm a fer possible
que s'escolti la teva veu
a favor de la justícia i de la pau,
que porti a un espai d'amor,
de bondat i de convivència.
Un espai obert on tothom
hi tingui entrada.

Senyor, ¿oi que estem d'acord
en aquesta manera de viure
el teu Nadal?

El Nadal dels pobres

Jesús, avui, celebrem el teu naixement.
Parlem del naixement d'un infant
no pas de la proesa revolucionària d'un home fort,
tampoc de l'agosarada descoberta d'un savi,
ni de l'obra pietosa d'un sant.
El teu naixement provocarà
el canvi de tota cosa,
portarà a tota la humanitat
salvació i alliberament.

Jesús, ens hem preparat
per a la teva arribada,
t'hem esperat amb ànsia.
Volem acollir-te
amb un cor net,
estimar-te com el que ets:
el Messies, el Salvador del món.
Encarnat en un infant marginat,
pobre i sense papers.

La gran promesa de Déu
als homes i les dones
és realitza amb el teu Nadal!

La joia de Nadal

Glòria a Déu a dalt del cel, i a la terra pau als homes que estima el Senyor (Lluc 2,14).

Senyor, en aquest dia de Nadal
et demanem que ens donis
un cor senzill i transparent
perquè et sapiguem veure i estimar:
 en l'infant que arriba al món,
 en la mare que acarona el fill,
 en el pare que vetlla,
 en les àvies que confien en Tu,
 en el qui no ha pogut conèixer-te,
 en tantes persones que et cerquen,
 en qui li fa por trobar-te...

Fes que, en la nostra vida,
tot sigui un cant de glòria a Déu
que ens estima
i un cant de pau
per als homes i les dones
que Déu estima i ens confia,
perquè així, en el món,
cada dia sigui Nadal!

Déu ens mira per Nadal

Déu ens mira i ens veu córrer amunt i avall,
esclaus de mil rellotges, afal·lerats de comprar,
d'atendre compromisos, de complir les regles
d'una felicitat codificada més que de ser feliços...

Senyor, Nadal és una història d'amor
i només si ens deixem estimar
la podrem copsar.

Fes que estiguem joiosos
de la salvació que ens dones;
menys amoïnats
per les mesquineses humanes
i més contents
de les teves meravelles.

Senyor, aquest Nadal, mira'ns
amb més tendresa que mai
per a reflectir la claror
de la teva mirada
sobre l'opacitat que ens envolta
perquè molts d'altres
també vegin la teva Salvació!