

Confio en la paraula del Senyor,
la meua ànima hi confia.
Espera el Senyor la meua ànima,
més que els sentinelles el matí.

Que esperin el matí els sentinelles!
Israel espera el Senyor,
perquè són del Senyor l'amor fidel
i la redempció generosa.
És ell qui redimeix Israel
de totes les seves culpes.

Càntic de Maria (Lc 1,46-55): Units amb Maria, cantem el nostre Déu, que mira amb especial amor els senzills i els pobres, i ofereix la seva salvació a tothom.

La meua ànima magnifica el Senyor,
el meu esperit celebra Déu que em salva,
perquè ha mirat la petitesa de la seva serventa.

Des d'ara totes les generacions
em diran benaurada,
perquè el Totpoderós obra en mi meravelles.
El seu nom és sant,
i l'amor que té als qui creuen en ell
s'estén de generació en generació.

Les obres del seu braç són potents:
dispersa els homes de cor altiu,
derroca els poderosos del soli
i exalta els humils.
Omple de béns els pobres,
i els rics se'n tornen sense res.

Ha protegit Israel, el seu servent,
com ho havia promès als nostres pares;
s'ha recordat del seu amor a Abraham
i a la seva descendència per sempre.



Salms de VACANCES

Les vacances són un do de Déu. Poder viure un temps de tranquil·litat, d'esbarjo, de novetat, és certament un goig i una oportunitat que val la pena d'aprofitar tant com es pugui. Per refer-se físicament i anímicament, per compartir més la vida amb familiars i amics, per fer coses que la feina de l'any impedeix de fer...

I, dins el goig i l'oportunitat de les vacances, també hi entra la nostra relació amb Déu. També val la pena d'aprofitar la tranquil·litat i la novetat d'aquests dies, per acostar-nos-hi amb més pau i més ganes.

Per ajudar-hi, en aquest full recollim alguns salms o fragments de salms, que podem dir en algun moment del dia, en ocasions determinades, sols o en companyia. Perquè ens ajudin a expressar la nostra fe i la nostra pregària.

Salm 116: Lloem Déu pel seu amor, units a la humanitat sencera.

Lloeu el Senyor, tots els pobles,
glorifiqueu-lo totes les nacions:

el seu amor per nosaltres és immens,
la fidelitat del Senyor durarà sempre.



Salm 22: Cantem la nostra confiança en el Senyor, que ens guia i mai no deixa de protegir-nos, fins i tot en els moments més difícils.

El Senyor és el meu pastor, no em manca res,
em fa descansar en prats deliciosos,
em mena al repòs vora l'aigua, i allí em retorna.
Em guia pels camins segurs per l'amor del seu nom.

Ni quan passo per barrancs tenebrosos
no tinc por de res,
perquè us tinc vora meu;
la vostra vara de pastor
m'asserena i em conforta.

Davant meu pareu taula vós mateix,
i els enemics ho veuen;
m'heu ungit el cap amb perfums,
ompliu a vessar la meva copa.

Oh sí! La vostra bondat i el vostre amor
m'acompanyen tota la vida,
i viuré anys i més anys
a la casa del Senyor.

Salm 102: Val la pena manifestar el nostre agraïment a Déu, perquè ell ens perdona sempre i ens dóna sempre el seu amor.

Beneeix el Senyor, ànima meva,
del fons del cor beneeix el seu sant nom.
Beneeix el Senyor, ànima meva,
no t'oblidis dels seus favors.

Ell et perdona les culpes
i et guareix de tota malaltia;
rescata de la mort la teva vida
i et sacia d'amor entranyable.

El seu amor als fidels és tan immens
com la distància del cel a la terra,
llença les nostres culpes lluny de nosaltres
com l'Orient és lluny de l'Occident.

Com un pare s'apiada dels fills,
el Senyor s'apiada dels fidels,
perquè sap de quin fang ens va formar,
i es recorda que som pols.

L'amor del Senyor pels seus fidels
és de sempre i dura sempre;
la seva bondat s'entén als fills dels fills,
si guarden la seva aliança,
si es recorden dels preceptes i els compleixen.

Salm 150: En temps de vacances, amb esperit d'alegria i de festa, lloem Déu amb totes les nostres capacitats.

Lloeu Déu al seu santuari,
lloeu-lo al baluard del firmament,

lloeu-lo per les seves gestes,
lloeu-lo per la seva grandesa.

Lloeu-lo al so dels corns,
lloeu-lo amb arpes i lires,

lloeu-lo amb tambors i danses,
lloeu-lo al so de flutes i corda.

Lloeu-lo amb címbals sonors,
lloeu-lo amb címbals triomfants.

Que lloï el Senyor tot el que respira.

Salm 145: Déu està a favor dels pobres, i és més fort que tots els poders del món. I nosaltres, mirant el nostre món, ens n'alegem.

Lloa el Senyor, ànima meva.
Lloaré el Senyor tota la vida,
cantaré al meu Déu mentre sigui al món.

No confieu en els homes poderosos,
homes que són terra, incapaços de salvar.

Feliç l'home que troba ajuda en el Déu de Jacob;
espera en el Senyor, el seu Déu,
que ha fet el cel, la terra i el mar,
i tot el que es mou en aquests llocs.

El Senyor es manté fidel per sempre,
fa justícia als oprimits,
dóna pa als qui tenen fam.

El Senyor deslliura els presos,
el Senyor dóna la vista als cecs,
el Senyor redreça els vençuts,
el Senyor estima els justos;

El Senyor guarda els forasters,
manté les viudes i els orfes,
i capgira els camins dels injustos.

El Senyor regna per sempre,
és el teu Déu, Sió, per tots els segles.

Salm 129: En el dolor, en el pecat, en la foscor, Déu no ens abandona. Per això, li manifestem la nostra confiança i la nostra esperança.

Des de l'abisme us crido, Senyor.
Escolteu el meu clam.
Estigueu atent, escolteu
aquest clam que us suplica.

Si tinguéssiu en compte les culpes,
¿qui es podria sostenir?
Però és molt vostre perdonar,
i això ens infon respecte.

